

四、其他創意作為

文化國小榮獲教育部SH150全國典範學校

什麼是SH150啊！S就是sport運動的意思，H是health健康的意思，150代表的是每週運動150分鐘(扣除掉體育課，每天要運動30分鐘，一週五天共150分鐘)，合起來就是Sport & Health 150簡稱SH150，中文譯作運動健康150。文化國小自創校以來就極度重視體適能教育，推動一系列增進運動時間的活動，包括一、零時體育活動---每天的08:00~08:40為本校「零時體育活動」時間，除全校朝會及週五安排的晨間健康操外，這段時間也是本校運動團隊練習、健康體位班活動以及班級體適能活動時間。二、課間專長運動---每天的10:10~10:30為本校「課間專長運動」時間，各班學生會利用這20分鐘從事自己喜歡的體育活動。三、多元社團暨球隊活動：每天的16:00~17:30為本校「多元社團暨球隊活動」時間，本校足球隊、羽球隊和桌球隊以及各項運動性社團會利用這段時間進行活動。四、班級課間活動：下課10分鐘的班級課間活動時間由導師自行規劃，以達到每位學生每週運動達150分鐘為原則。本校在今年度教育部體育署SH150推動方案的評選中，獲得全國典範學校，此份肯定將更激勵所有師生持續努力。

上海浦東新區九間學校的校長組成參訪團蒞臨本校進行雙邊交流互動。來賓欣賞了本校薩克斯風、跳鼓隊及健身操表演，對表演內容讚不絕口。接著由校長帶領參觀本校的教學環境、校內團隊運作情形，然後進行簡報。來賓們對於本校提昇學生體適能的積極給予高度肯定。最後進行互動交流。雙方對於學生運動的普及化、團隊經營的做法，以及營造有利於學生運動的教學環境等方面有相當共識。



