



三、親職教育活動

會長盃低碳生活 3 公里健康路跑

在國內路跑運動蔚為風潮之前，文化國小於七年前就率先配合教育部「運動 210」和臺南市政府教育局推動的「健康促進學校」政策下，於每年的兒童節前夕辦理五、六年級學童「會長盃 3 公里路跑」認證活動。今年度更將低碳城市、低碳生活校園的願景目標融入活動主題，希望本校每位學童能於畢業前取得 3 公里路跑的完跑證明，成為「文化路跑小達人」以及「低碳健康生活的實踐者」。

本校在推展學童運動方案的成效深獲教育部肯定，榮獲 102 學年度 SH150 全國典範學校，學校除積極辦理強化學童體能的多元活動如辦理晨操慢跑、班際體育競賽、班級慢跑爭圈賽、普及化運動-健身操、樂樂足球、運動團隊和課後社團訓練、實施游泳教學等體適能活動外，每年更舉辦體能總檢測的路跑驗證及校慶運動會活動。「會長盃 3 公里路跑」活動，至今已邁入第八個年頭且已成為本校傳統特色教學活動。每學年度第二學期開學後，每天上午的晨光時間(8:00~8:30)文化國小操場總擠滿了跑步的人潮，學童們個個莫不摩拳擦掌，加緊強化體能，希望在活動當日跑得好成績。行之多年以來，「路跑」這項運動已成為本校流行的風潮，並成為小朋友在課餘時間喜愛的體能活動之一。校園跑步風潮不僅提高了運動人口也提升了學童體適能，進而達成健康促進學校的精神。



